



Philips EnergyUp  
Lampe Energylight

Bleu intense



HF3420/01

## Ressentez l'effet énergisant de la lumière, naturellement

### Lampe compacte à lumière bleue aussi énergisante que le soleil

La lampe de luminothérapie Philips EnergyUp est une lampe portable qui utilise la capacité naturelle de la lumière du jour à améliorer l'humeur et le niveau d'énergie. Une séance de 20 à 30 minutes par jour suffit à se sentir plus en forme et plus alerte, afin d'être efficace à chaque fois que cela est nécessaire.

#### **Effet énergisant naturel de la lumière : cliniquement prouvé**

- Plus d'énergie, de vivacité et une meilleure humeur
- Combat les baisses d'énergie, la fatigue et le blues hivernal
- La lumière est un stimulant naturel adapté à un mode de vie sain
- Des études indépendantes confirment une amélioration du niveau d'énergie

#### **Design compact de voyage pour vous accompagner partout**

- Aussi efficace que des lampes plus grandes 10 000 lux à lumière blanche
- Des résultats avec juste 20 à 30 min/jour ; utilisable en lisant, travaillant

#### **LED Philips de pointe produisant une lumière agréable**

- A le même effet sur le moral qu'un ciel bleu ensoleillé
- Luminosité constante pour un confort visuel ultime
- Lumière 100 % sans UV, sans danger pour les yeux et la peau
- Philips : plus de 100 ans d'expérience en matière d'éclairage et de santé

## Points forts

### Apporte un regain d'énergie

Les modes de vie modernes exigent des performances optimales tout au long de la journée. Cependant, même les personnes les plus en forme connaissent des baisses de tonus, notamment lorsqu'elles sont privées de lumière naturelle, comme dans un bureau en hiver. La lampe d'énergie EnergyUp lutte contre les baisses d'énergie et améliore votre humeur grâce à la puissance naturelle et stimulante de la lumière du soleil pour stimuler le corps et augmenter la vigilance. En une seule séance de 20 à 30 minutes à l'efficacité prouvée, utilisez EnergyUp pour vous recharger et faire le plein d'énergie : pour vous mettre en route le matin, redémarrer après le déjeuner, ou conserver les mêmes niveaux d'énergie tout au long de la journée.

### Lutte contre les baisses d'énergie

Le manque de lumière pendant les mois d'hiver entraîne, chez un grand nombre de personnes, une baisse sensible de leur niveau d'énergie et un sentiment de déprime à l'approche de l'automne. Connus comme « le blues hivernal » (désordre affectif saisonnier (DAS) ou sous-syndrome DAS), les symptômes peuvent provoquer chez le patient un sentiment de faiblesse, de fatigue et de déprime pendant des semaines ou même des mois, affectant les performances personnelles et l'humeur. Philips EnergyUp lutte contre ces symptômes de la fatigue hivernale grâce à la puissance stimulante naturelle de la lumière du soleil qui fait conserver au corps sa vitalité d'été tout au long des sombres mois d'hiver.

### La lumière est un énergisant naturel

La lumière du jour est essentielle au bien-être, à la mise en forme et à l'énergie fournie au cours de la journée, au même titre qu'une alimentation saine et la pratique d'exercice régulière. Philips EnergyUp reproduit la puissance de la lumière du jour d'une journée ensoleillée, en stimulant les récepteurs spécifiques présents dans les yeux qui déclenchent la réponse naturelle du corps au soleil. Il vous permet de vous sentir plus en forme, actif et éveillé. Les jours où votre niveau

d'énergie est faible et que vous êtes fatigué, EnergyUp favorise la vitalité, naturellement.

### Résultats cliniquement prouvés

Il est cliniquement prouvé qu'EnergyUp améliore le niveau d'énergie, la vigilance et l'humeur, et vous aide à combattre le blues hivernal [1]. Il est également efficace contre le traitement de la dépression hivernale [2, 3]. Des études indépendantes révèlent que 70 % des personnes qui ont essayé EnergyUp bleu intense ont senti une amélioration de leurs niveaux d'énergie après seulement deux semaines d'utilisation (étude auprès de 823 participants au Royaume-Uni en 2011 par Bzz Agent). Par ailleurs, 84 % étaient satisfaites de la manière dont EnergyUp bleu intense les aidait à lutter contre le blues hivernal (étude auprès de 229 participants aux Pays-Bas en 2011 par MetrixLab).

### Seulement 20-30 minutes par jour



Il est prouvé que 20 à 30 minutes par jour avec EnergyUp suffisent à revitaliser et favoriser un esprit positif. Il suffit de placer la lampe d'énergie à longueur de bras pour que la lumière arrive jusqu'à vos yeux. Il n'est pas nécessaire de la regarder directement. Vous pouvez donc faire plusieurs choses avec EnergyUp, et en profiter au petit déjeuner, au travail ou lorsque vous lisez. Étant donné que la lumière est sans UV, confortable et sans danger pour les yeux, vous pouvez l'utiliser aussi longtemps que vous le souhaitez pendant la journée (une utilisation le soir ou avant l'heure du coucher peut retarder le sommeil). Avec une utilisation quotidienne, attendez-vous à ressentir l'effet stimulant d'EnergyUp au bout de une à deux semaines.

### Confort visuel ultime

EnergyUp utilise un système d'éclairage unique pour contrôler l'éblouissement pour un confort visuel optimal. Une combinaison unique de diffuseurs, de réflecteurs et de filtres répartie la puissante LED d'une manière homogène sur toute la surface de l'écran. De cette manière vous contrôlez l'éblouissement et évitez les points brillants, pour une lumière diffuse qui est toujours plus confortable et agréable.

### Sans UV



La lumière bleu pur d'EnergyUp vous apporte un regain d'énergie naturellement. L'effet est identique à celui d'une journée ensoleillée mais sans les rayons ultraviolets du soleil.



### Logo « Produit Vert » Philips

Les produits verts de Philips permettent de réduire les coûts, la consommation d'énergie et les émissions de CO2. Comment ? En rendant possible une amélioration environnementale significative dans un ou plusieurs de nos champs d'actions écologiques clés (efficacité énergétique, conditionnement, substances dangereuses, poids, recyclage, recyclabilité et durabilité).

# Caractéristiques

## La lumière, source de bien-être

- Augmentez votre niveau d'énergie
- Augmentez votre niveau de vigilance
- Soyez plus reposé
- Lutte contre le blues hivernal/la déprime
- Stimulez votre état d'esprit
- Combattez le décalage horaire

## Lumière agréable

- Lumière bleue spécifique
- Effet identique à 10 000 lux
- Luminance uniforme de l'écran

## Facile à utiliser

- Réglages d'intensité lumineuse: 3
- Bouton marche/arrêt
- Un seul bouton

## Portable

- Design compact

## Caractéristiques

- Adaptateur secteur: 10 W
- Tension: 100/240 V

- Fréquence: 50/60 Hz
- Isolation, fiche électrique: Classe II (double isolation)
- Type d'ampoule: LED haute puissance
- Durée de vie des lampes: 10 000 heures
- Longueur du cordon: 180 cm

## Poids et dimensions

- Dimensions du produit: 14,3 x 14,3 x 3,5 cm
- Poids du produit: 0,4 kg
- Dimensions de l'unité de vente: 18,0 X 18,9 X 10,4 (l x H x P) cm
- Carton principal: 2
- Poids de l'unité de vente: 0,8 kg

## Informations logistiques

- Pays d'origine: Chine
- Code CTV: 884342001

## Sécurité et réglementation

- Directive sur les dispositifs médicaux: 93/42/CEE et 2007/47/EC
- Certifié CE 0344
- Sans UV: Aucun rayonnement UV ou UV proche



Date de publication  
2014-08-15

Version: 7.0.1

EAN: 08 71010 36577 29

© 2014 Koninklijke Philips N.V.  
Tous droits réservés.

Les caractéristiques sont sujettes à modification sans préavis. Les marques commerciales sont la propriété de Koninklijke Philips N.V. ou de leurs détenteurs respectifs.

[www.philips.com](http://www.philips.com)

\*\*Anderson, J. et al. Acta Psychiatr Scand 2009 120 : 203-12 ; W.B. Duijzer, Y. Meesters (SLTBR 2011)  
\* [1] Y. Meesters, W.B. Duijzer (SLTBR 2011, p. 52)  
\* [2] W.B. Duijzer, Y. Meesters (SLTBR 2011, p. 33)  
\* [3] J.L. Anderson et al. Acta Psychiatr Scand 2009 120: 203-12